



# Konzentration und Entspannung

## Einfache und kreative Methoden für die innere Mitte bei Kindern und Jugendlichen. Übungen für Unterricht und Betreuung

### Kurs I

Mit alltäglichem Material, mit ein bißchen Mut und mit Gespür für die zur Situation passende Methode lassen sich Konzentrations- und Entspannungsübungen wirkungsvoll in allen Altersgruppen einsetzen: Im Kindergarten, im Unterricht an Grund- und Sekundarschulen (I und II), im Hort und in Einrichtungen der Jugendhilfe.

Entspanntes und konzentriertes Arbeiten stärkt die Kinder. Es macht sie erfolgreicher und zufriedener. Auch die Pädagogen an ihrer Seite spüren die innere Mitte der Kinder durch weniger Kraftverlust und durch mehr Freude an der Arbeit.

Die Fortbildung ist für Pädagogen gedacht,

...: die mit dem Einsatz von Entspannungs- und Konzentrationsübungen neue Erfahrungen machen wollen.

...: die vielfältige Materialien kennenlernen und ausprobieren wollen

...: die auf der Suche nach neuen Übungs-Ideen sind

...: die verstehen wollen, warum Konzentrations- und Entspannungsübungen funktionieren und was nötig ist, damit sie wirkungsvoll sind.

### mit Übungskartei

Handouts und eine umfangreiche Übungskartei sind im Seminarpreis enthalten

in Rostock, am 14. August 2018, 16 -21 Uhr

### Spezialkurs I

wie oben, aber nur Methoden, die ohne Materialien möglich sind  
Termin für Sie und Ihre Kollegen nach Vereinbarung

### Spezialkurs II

wie oben, aber nur musikalische und rhythmische Methoden  
Termin für Sie und Ihre Kollegen nach Vereinbarung

### Spezialkurs III

wie oben, aber nur Methoden, die im Werk-/AWT- und Handarbeitsunterricht aus Alltagsmaterialien und Resten vorbereitet werden können  
Termin für Sie und Ihre Kollegen nach Vereinbarung

### Fragen

zu diesen oder anderen Bildungs- und Beratungsangeboten?

Ruf: 0381 - 20 38 99 04

Fortbildungsleiter:  
**Viola Straube, Roland Straube oder Maren Teß.**

Seminarort: **Rostock**  
(oder bei Ihnen)

Für Selbstzahlende („aus dem eigenen Geldbeutel“) wird ein Preisnachlaß von ca. 50 % gewährt.

Sie erhalten Ihre Anmeldebestätigung mit Wegbeschreibung und Rechnung erst ca. eine Woche vor dem Termin. Abmeldungen akzeptieren wir bis vor Veranstaltungsbeginn, bitten aber um frühzeitige Information, wenn Sie (voraussichtlich) verhindert sind.

**Die Veranstaltung ist vom IQMV als Fortbildung anerkannt.**

Diese Fortbildung kann auch direkt bei Ihnen durchgeführt werden:  
TN-Zahl nach Absprache.  
1049,90 € in MV, sonst 2380,00 € inkl. MwSt.,  
Handouts und Fahrtkosten, zzgl. 5,00 € pro TN für die umfangreiche Übungskartei, ggf. zzgl. Nebenkosten.

Änderungen vorbehalten.

Ich melde mich an: **Konzentration · Entspannung** per Fax 0381-20389905

Kurs I      am 14. Aug. '17     124,90 €     Selbstzahlende 64,90 €

Vorname Name

Straße, PLZ, Ort

Telefon, Fax, Mail

Einrichtung/Firma

### Kontakt:

Ruf: 0381 - 20 38 99 04  
Fax: 0381 - 20 38 99 05  
Mail: info@straube-mb.de

### Besucher:

Kuhtor, Hinter der Mauer 2  
18055 Rostock  
Web: www.straube-mb.de

Inh.: **Roland Straube**

Mediator BM, Ausbilder Mediation BM  
Familientherapeut, Traumatherapeut  
Strukturberater 