



Frühstücksworkshop Regeltransformation

Manche Menschen scheinen immer wieder automatisch in bestimmte Verhaltensweisen zu verfallen: Da müssen trotz völliger Erschöpfung noch schnell die Gardinen gewaschen und das Haus geputzt werden, weil Mutter vorbeikommt. Da wird auch zur Ferienzeit morgens um sieben der Frühstückstisch gedeckt, obwohl die Kinder nicht vor elf Uhr daran sitzen werden. Da findet jeden Sonntag ein langes Telefongespräch statt, obwohl sich beide Seiten eigentlich nix zu sagen haben. Da wird die Familie zum Geburtstag eingeladen, obwohl es sowieso wieder nur Streit gibt.

Die Beispiele lassen sich fortsetzen. Allen gemein ist: Getrieben von inneren - vielleicht längst überholten - Regeln machen Menschen sich das Leben unnötig schwer. Und obwohl sie darunter manchmal sogar sehr leiden, erkennen viele die sie steuernde Regel nicht und können ihr Verhalten deshalb nicht unterbrechen.

Im Seminar geht es um Menschen, die in inneren einengenden Lebensregeln festhängen. Und es geht um die Frage, wie ihnen geholfen werden kann, um selbstbestimmter zu leben.

Die Arbeit erfolgt an Beispielen aus dem beruflichen Kontext der Teilnehmenden.

Strukturierung:

Regeln und Muster erkennen
 Regeltransformation zum Auflösen ungünstiger Regeln
 Abstrahierung, Strukturierung und Zusammenfassung

Frühstück:

Kaffee, Tee
 Brötchen, Butter, Marmelade

Termin: 07. Mai 2018, 09-13 Uhr

Ort: Rostock

Kosten: Normalpreis: 119,90 € (inkl. Frühstück)
 für Selbstzahlende: 59,90 € (inkl. Frühstück)
 Inhouseschulung in MV: 689,90 € (ohne Frühstück)

Fragen

zu diesen oder anderen Bildungs- und Beratungsangeboten?

Ruf: 0381 - 20 38 99 04

Fortbildungsleiter ist
Roland Straube.

Für Selbstzahlende („aus dem privaten Geldbeutel“) wird ein Preisnachlaß von ca. 50 % gewährt.

Sie erhalten Ihre Anmeldebestätigung mit Wegbeschreibung und Rechnung erst ca. eine Woche vor dem Termin. Abmeldungen akzeptieren wir bis vor Veranstaltungsbeginn, bitten aber um frühzeitige Information, wenn Sie (voraussichtlich) verhindert sind.

Die Veranstaltung ist vom IQMV als Fortbildung anerkannt.

Diese Fortbildung kann auch direkt bei Ihnen durchgeführt werden: 689,90 € in MV, sonst 2380,00€ (jeweils ohne Frühstück, inkl. MwSt., inkl. Handouts und für non-profit inkl. Fahrtkosten, ggf. zzgl. Nebenkosten). TN-Zahl nach Absprache.

Änderungen vorbehalten.

Anmeldung

Frühstücksworkshop
Regeltransformation

Rücksendung
 bitte per Fax an 0381-20389905 (oder telefonisch oder per Mail)

Vorname Name	<input type="text"/>
Straße, PLZ, Ort	<input type="text"/>
Telefon, Fax, Mail	<input type="text"/>
Firma/Einrichtung	<input type="text"/>

Kontakt:
 Ruf: 0381 - 20 38 99 04
 Fax: 0381 - 20 38 99 05
 Mail: info@straube-mb.de

Besucher:
 Kuhtor, Hinter der Mauer 2
 18055 Rostock
 Web: www.straube-mb.de

Inh.: **Roland Straube**
 Mediator BM, Ausbilder Mediation BM
 Familientherapeut, Traumatherapeut
 Strukturberater 