



Regeltransformation

Selbstbestimmt leben können.

Fragen

zu diesen oder anderen Bildungs- und Beratungsangeboten?

Ruf: 0381 - 20 38 99 04

Manche Menschen rutschen ungewollt oder einem inneren Drang folgend immer wieder in bestimmte Verhaltensweisen: Da müssen trotz völliger Erschöpfung noch schnell die Gardinen gewaschen und das Haus geputzt werden, weil Mutter vorbeikommt. Da wird auch zur Ferienzeit morgens um sieben der Frühstückstisch gedeckt, obwohl die Kinder nicht vor elf Uhr daran sitzen werden. Da findet jeden Sonntag ein langes Telefongespräch statt, obwohl sich beide Seiten eigentlich nix zu sagen haben. Da wird die Familie zum Geburtstag eingeladen, obwohl es sowieso nur Streit gibt. Da wird zur Arbeit gegangen, obwohl das Fieber steigt. Da wird der Rasen gemäht, denn was soll sonst der Nachbar denken.

Die Beispiele lassen sich fortsetzen. Allen gemein ist: Getrieben von inneren – vielleicht längst überholten – Regeln machen Menschen sich das Leben unnötig schwer – oder lassen es sich von ihren verinnerlichten Regeln unnötig schwer machen. Und obwohl sie darunter manchmal sogar sehr leiden, erkennen viele die sie steuernde Regel nicht und können ihr Verhalten deshalb nicht unterbrechen.

Im Seminar geht es um Menschen, die in inneren einengenden Lebensregeln festhängen. Und es geht um die Frage, wie ihnen geholfen werden kann, damit sie wieder selbstbestimmter leben.

Die Arbeit erfolgt an Beispielen aus dem beruflichen Kontext der Teilnehmenden.

Inhalte:

- ...: Regeln und Muster erkennen
- ...: Regeltransformation als Methode zum Auflösen von Regeln
- ...: Abgrenzung zur Traumatisierung
- ...: intensives Training

Strukturierung:

- ...: ca. 30 min Input
- ...: ca. 30 min Austausch und Fallbeispiele
- ...: ca. 60 min Methoden
- ...: ca. 90 min Training
- ...: ca. 30 min Abstrahierung, Strukturierung, Zusammenfassung

Ort:

...: Hinter der Mauer 2 (Kuhtor), 18055 Rostock

mit kleinem **Abendimbiß / Frühstück** und **Getränken**

Fortbildungsleiter sind **Roland Straube** und/oder **Mandy Berlin**.

Für Selbstzahlende („aus dem privaten Geldbeutel“) wird ein Preisnachlaß von ca. 50 % gewährt.

Sie erhalten Ihre Anmeldebestätigung mit Wegbeschreibung und Rechnung erst ca. eine Woche vor dem Termin. Abmeldungen akzeptieren wir bis vor Veranstaltungsbeginn, bitten aber um frühzeitige Information, wenn Sie (voraussichtlich) verhindert sind.

Die Veranstaltung ist vom IQMV als Fortbildung anerkannt.

Diese Fortbildung kann auch direkt bei Ihnen durchgeführt werden
TN-Zahl nach Absprache:
brutto 689,90 € in MV,
sonst 2380,00€, inkl. Handouts, für non-profit auch inkl. Fahrtkosten, ggf. zzgl. Nebenkosten, ggf. zzgl. Imbißkosten.

Änderungen vorbehalten.

Ich melde mich an: **Regeltransformation** per Fax an **0381-20389905**

- am 4. Sept. 19 von 17-21 Uhr 119,90 € Selbstzahlende 59,90 €
 am 5. Sept. 19 von 09-13 Uhr 119,90 € Selbstzahlende 59,90 €

Vorname Name

Straße, PLZ, Ort

Telefon, Fax, Mail

Firma/Einrichtung

Kontakt:

Ruf: 0381 - 20 38 99 04
Fax: 0381 - 20 38 99 05
Mail: info@straube-mb.de

Besucher:

Kuhtor, Hinter der Mauer 2
18055 Rostock
Web: www.straube-mb.de

Inh.: **Roland Straube**

Mediator BM, Ausbilder Mediation BM
syst. Therapeut SG, Traumatherapeut
Strukturberater, Supervisor SG