



Konzentration und Entspannung

Einfache und kreative Methoden für die innere Mitte bei Kindern und Jugendlichen. Übungen für Unterricht und Betreuung

Fragen

zu diesen oder anderen Bildungs- und Beratungsangeboten?

Ruf: 0381 - 20 38 99 04

Kurs I

Mit alltäglichem Material, mit ein bißchen Mut und mit Gespür für die zur Situation passende Methode lassen sich Konzentrations- und Entspannungsübungen wirkungsvoll in allen Altersgruppen einsetzen: Im Kindergarten, im Unterricht an Grund- und Sekundarschulen (I und II), im Hort und in Einrichtungen der Jugendhilfe.

Entspanntes und konzentriertes Arbeiten stärkt die Kinder. Es macht sie erfolgreicher und zufriedener. Auch die Pädagogen an ihrer Seite spüren die innere Mitte der Kinder durch weniger Kraftverlust und durch mehr Freude an der Arbeit.

Die Fortbildung ist für Pädagogen gedacht,

...: die mit dem Einsatz von Entspannungs- und Konzentrationsübungen neue Erfahrungen machen wollen.

...: die vielfältige Materialien kennenlernen und ausprobieren wollen

...: die auf der Suche nach neuen Übungs-Ideen sind

...: die verstehen wollen, warum Konzentrations- und Entspannungsübungen funktionieren und was nötig ist, damit sie wirkungsvoll sind.

mit Übungskartei

Handouts und eine umfangreiche Übungskartei sind im Seminarpreis enthalten

in Rostock, am **14. August 2018**, 16 -21 Uhr

Spezialkurs I

wie oben, aber nur Methoden, die ohne Materialien möglich sind
Termin für Sie und Ihre Kollegen nach Vereinbarung

Spezialkurs II

wie oben, aber nur musikalische und rhythmische Methoden
Termin für Sie und Ihre Kollegen nach Vereinbarung

Spezialkurs III

wie oben, aber nur Methoden, die im Werk-/AWT- und Handarbeitsunterricht aus Alltagsmaterialien und Resten vorbereitet werden können
Termin für Sie und Ihre Kollegen nach Vereinbarung

Für Selbstzahlende („aus dem eigenen Geldbeutel“) wird ein Preisnachlaß von ca. 50 % gewährt.

Sie erhalten Ihre Anmeldebestätigung mit Wegbeschreibung und Rechnung erst ca. eine Woche vor dem Termin. Abmeldungen akzeptieren wir bis vor Veranstaltungsbeginn, bitten aber um frühzeitige Information, wenn Sie (voraussichtlich) verhindert sind.

Die Veranstaltung ist vom IQMV als Fortbildung anerkannt.

Diese Fortbildung kann auch direkt bei Ihnen durchgeführt werden:
TN-Zahl nach Absprache:
1049,90 € in MV, sonst 2380,00 € inkl. MwSt., Handouts und Fahrtkosten, zzgl. 5,00 € pro TN für die umfangreiche Übungs-kartei, ggf. zzgl. Nebenkosten.

Änderungen vorbehalten.

Ich melde mich an: **Konzentration · Entspannung** per Fax **0381-20389905**

Kurs I am 14. Aug. '18 124,90 € Selbstzahlende 64,90 €

Vorname Name

Straße, PLZ, Ort

Telefon, Fax, Mail

Firma/Einrichtung

Kontakt:

Ruf: 0381 - 20 38 99 04
Fax: 0381 - 20 38 99 05
Mail: info@straube-mb.de

Besucher:

Kuhtor, Hinter der Mauer 2
18055 Rostock
Web: www.straube-mb.de

Inh.: **Roland Straube**
Mediator BM, Ausbilder Mediation
BM
Familietherapeut, Traumatherapeut
Strukturberater 