

Regel Transformation

Selbstbestimmt leben können.

Eine Fortbildung über die Auflösung einengender und unbewußter Lebensregeln und Glaubenssätze.

Manche Menschen rutschen ungewollt oder einem inneren Drang folgend immer wieder in bestimmte Verhaltensweisen: Da müssen trotz völliger Erschöpfung noch schnell die Gardinen gewaschen und das Haus geputzt werden, weil Mutter vorbeikommt. Da wird auch zur Ferienzeit morgens um sieben der Frühstückstisch gedeckt, obwohl die Kinder nicht vor elf Uhr daran sitzen werden. Da findet jeden Sonntag ein langes Telefongespräch statt, obwohl sich beide Seiten eigentlich nix zu sagen haben. Da wird die Familie zum Geburtstag eingeladen, obwohl es sowieso nur Streit gibt. Da wird zur Arbeit gegangen, obwohl das Fieber steigt. Da wird der Rasen gemäht, denn was soll sonst der Nachbar denken.

Die Beispiele lassen sich fortsetzen. Allen gemein ist: Getrieben von inneren – vielleicht längst überholten – Regeln machen Menschen sich das Leben unnötig schwer – oder lassen es sich von ihren verinnerlichten Regeln unnötig schwer machen. Und obwohl sie darunter manchmal sogar sehr leiden, erkennen viele die sie steuernde Regel nicht und können ihr Verhalten deshalb nicht unterbrechen.

Im Seminar geht es um die Frage, wie Menschen mit solchen einengenden Lebensregeln geholfen werden kann, damit sie wieder selbstbestimmter leben.

Die Arbeit erfolgt an Beispielen aus dem beruflichen Kontext der Teilnehmenden.

Inhalte: ::: Regeln und Muster erkennen
 ::: Regeltransformation als Methode
 ::: Abgrenzung zur Traumatisierung
 ::: intensives Training

mit kleinem Frühstück und Getränken

Seminarort:

Rostock oder bei Ihnen vor Ort

Preis:

399,90 EUR

Für Selbstzahlende („aus dem eigenen Geldbeutel“, Rechnung an Privatperson) wird ein Preisnachlaß von ca. 50 % gewährt:

199,90 EUR

Wir nehmen Gutscheine zur Bildungsprämie an. (www.bildungspraemie.info).

Rücktritt:

Sie erhalten Ihre Teilnahmebestätigung mit Wegbeschreibung oder ZugangslinK und Rechnung ca. eine Woche vor Beginn. Abmeldungen akzeptieren wir kostenfrei bis vor VeranstaltungsbegInn, bitten aber um frühzeitige Nachricht, wenn Sie (voraussichtlich) verhindert sind.

Anerkennungen:

Die Veranstaltung ist vom IQMV als Fortbildung anerkannt.

Die Veranstaltung erfüllt die Voraussetzungen nach ZMediatAusbV und nach den Ausbildungsstandards des Bundesverbandes Mediation BM. 

Für die Veranstaltung kann in mehreren Bundesländern Bildungsurlaub genutzt werden. Wir senden Ihnen gern die entsprechenden Bescheide.

inhouse-Durchführung:

Diese Veranstaltung kann in konkreter Anpassung an Ihre Bedürfnisse auch direkt für Ihr Team durchgeführt werden. Die Kosten pro Tag und Trainer liegen zwischen 1310,00 und 1910,00 EUR in Mecklenburg-Vorpommern und zwischen 2380,00 und 2980,00 EUR in allen anderen Bundesländern, für non-profit-Einrichtungen jeweils inklusive Fahrtzeit/Fahrtkosten (ggf. zzgl. Nebenkosten)

(Änderungen vorbehalten)

Anmeldung zum

30. April 2021, von 10 bis 17 Uhr
 selbstzahlend (s. oben rechts) mit Bildungsprämiegutschein

Hybride Durchführung:

Entscheiden Sie, ob Sie hier vor Ort oder per Video teilnehmen möchten.

- Teilnahme vor Ort Teilnahme per Video Teilnahme gemischt

Vorname Name	<input style="width: 100%;" type="text"/>
Straße, PLZ, Ort	<input style="width: 100%;" type="text"/>
Telefon, Fax, Mail	<input style="width: 100%;" type="text"/>
Firma/Einrichtung	<input style="width: 100%;" type="text"/>

Datenschutzerklärung:
www.straube-mb.de/index.php?p=pages/i_data.htm

Kontakt:

Ruf: 0381 - 20 38 99 04
 Fax: 0381 - 20 38 99 05
 Mail: info@straube-mb.de

Besucher:

Kuhtor, Hinter der Mauer 2
 18055 Rostock
 Web: www.straube-mb.de

Inh.: **Roland Straube**

Mediator BM, Ausbilder Mediation BM
 syst. Therapeut SG, Traumatherapeut
 Strukturberater, Supervisor SG
